

# INSEGNARE YOGA AI BAMBINI

Un programma innovativo e divertente fatto di tecniche creative e giocose

**Un modo nuovo, creativo e divertente per interagire con i bambini dai 6 agli 11 anni e per chiunque desideri risvegliare il sorriso e la giocosità che è in noi.**

**Sperimentiamo insieme un'ampia gamma di esercizi, tecniche e posture con l'intento di creare un'atmosfera gioiosa, nella quale i bambini possano scoprire il proprio senso di armonia e del Sè, nella quale tutti sono inclusi e nessuno è escluso.**

Nuove tecniche che attraversano la leggerezza del gioco supportano i bambini a:

- Esprimersi liberamente
- Migliorare la coordinazione motoria
- Migliorare la capacità di concentrazione
- Sfogare e calibrare eccessi di energia e di entusiasmo con modalità di supporto e non di giudizio
- Trovare naturalmente il proprio equilibrio fisico, mentale ed emozionale
- Sviluppare la creatività e la fiducia necessarie per vivere relazioni sane e di conseguenza la capacità di comunicare e di relazionarsi al gruppo

*Seminario aperto a tutti coloro che hanno desiderio di esplorare nuovi modi per interagire, giocare e aiutare uno sviluppo sano e armonioso dei bambini: insegnanti, formatrici, educatori, psicologi, insegnanti di yoga, mamme e papà!!*

## Il seminario si svolgerà sabato 7 e domenica 8 dicembre

Presso "CENTRO LOTUS" Via dell'Industria 10 Trissino Vicenza

Contributo 180 euro per le iscrizioni entro il 22 novembre, 200 euro per iscrizioni oltre il 2 novembre.

Il corso include due giornate di seminario, un manuale ed un cd.

**Per informazioni: 3774065346**

### Dharamvir Kaur

Pratica Kundalini Yoga dal 1998.  
Allieva di Gurudev Singh e Sangeet Kaur.  
Insegnante certificata presso IKYTA (Federazione Italiana Insegnanti di Kundalini Yoga).  
Dal 2003 ha partecipato a numerosi seminari di approfondimento.  
Dal 2004 insegna GiocaYoga ai bambini e dal 2006 agli adulti.  
Oltre all'insegnamento Tiene corsi di formazione per futuri insegnanti di Yoga per Bambini.

### Serena Perusi

Pedagogista e insegnante di Yoga iscritta a YANI (Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti). Tiene corsi per bambini, adulti e donne in gravidanza. Si occupa anche di Yoga mamma e bebè, Massaggio infantile e Yoga per genitori e bimbi. Organizza seminari di formazione rivolti a educatori, psicologi, insegnanti e operatori dell'infanzia. Collabora con scuole, Associazioni culturali, studi di psicologia, Circoli sportivi ed enti pubblici.

